Leistungsmarsch der Reservisten: Fitness unter Beweis gestellt!

Reservisten der Kreisgruppe Osthessen nehmen am 17. Februar 2025 an einem Leistungsmarsch im Burghaun teil, um ihre körperliche Fitness zu testen.

Am 17. Februar 2025 findet der KLF-Leistungsmarsch der Kreisgruppe Osthessen des Verbandes der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V. (VdRBw) statt. Diese Veranstaltung wird am Waldparkplatz am Plätzer in Burghaun ausgetragen und erwartet rund 30 Reservistinnen und Reservisten. Der Marsch zielt darauf ab, die körperliche Leistungsfähigkeit (KLF) der Teilnehmer zu erhalten und zu fördern, eine Vorgabe, die in einer zentralen Anweisung der Bundeswehr festgelegt ist.

Die Teilnehmer haben die Wahl zwischen Distanzen von 6, 9 und 12 Kilometern, wobei jeder Marsch im Feldanzug mit einem Rucksack von mindestens 15 Kilogramm Marschgepäck absolvierte werden muss. Der Hauptmann der Reserve (d. R.)

Thomas Niedenthal organisiert diesen Leistungsstest, der in der Regel zweimal jährlich angeboten wird. Eine wichtige Facette der Veranstaltung ist auch die Einladung an Gäste, die nicht Reservisten sind, zur Teilnahme.

Vielfältige Schwerpunkte der Kreisgruppe Osthessen

Die Kreisgruppe Osthessen zählt etwa 1.200 Mitglieder und setzt sich aus 27 Reservistenkameradschaften und 13 Reservisten-Arbeitsgemeinschaften (RAG) zusammen. Unter dem Vorsitz von Sven Fey, Stabsunteroffizier d. R. und erster stellvertretender Vorsitzender der Landesgruppe Hessen des Reservistenverbandes, konzentriert sich die Gruppe auf verschiedene Kernaktiviäten. Dazu gehören sicherheitspolitische Arbeit, militärische Ausbildung, körperliche Fitness, Schießsport sowie soziales Engagement.

Besonders betont wird die Zusammenarbeit mit zivilen Hilfs- und Rettungsdiensten sowie die Kooperation mit NATO-Streitkräften. Diese vielseitigen Aktivitäten zeigen das Engagement der Reservisten, sowohl ihre eigenen Fähigkeiten zu stärken als auch einen Beitrag zur Gemeinschaft zu leisten.

Leistungsmärsche in anderen Regionen

Parallel zu den Aktivitäten in Osthessen organisiert auch die Kreisgruppe Düsseldorf – Bergisch Land des VdRBw einen Leistungsmarsch. Dieser findet am 22. Februar 2025 in der Waldkaserne Hilden statt. Die Veranstaltung ist eine Verbandsveranstaltung mit Uniformtrageerlaubnis und hat ebenfalls das Ziel, die körperliche Leistungsfähigkeit der Teilnehmer zu verbessern, um die Einsatzfähigkeit zu sichern. Die Marschdisziplinen reichen von 6 km in 60 Minuten bis hin zu 12 km in 120 Minuten, wobei eine ausreichende physische und psychische Leistungsfähigkeit vorausgesetzt wird.

Insgesamt ist der Leistungsmarsch nicht nur eine Herausforderung für die einzelnen Reservisten, sondern auch ein wesentliches Element der militärischen Ausbildung, das die Gemeinschaft unter den Teilnehmern stärkt und ihre Einsatzbereitschaft fördert. Weitere Informationen zu den Leistungen und Veranstaltungen der Reservisten können auf der offiziellen Website des **Reservistenverbandes** eingesehen werden.

Details	
Quellen	• **osthessen-news.de** • **www.reservistenverband.de**

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.net