

## Silke Kind aus Fulda: Mit Mut und Tischtennis gegen Parkinson!

Silke Kind aus Fulda erhält den Walter-Lübcke-Preis 2024 für ihr Engagement bei Parkinson und die Gründung von PingPongParkinson.



Am 28. Dezember 2024 wurde Silke Kind aus Fulda mit dem Walter-Lübcke-Preis 2024 ausgezeichnet. Dieser Preis, der jährlich in Erinnerung an Dr. Walter Lübcke verliehen wird, würdigt das Engagement von stillen Helfern für Menschlichkeit und Zusammenhalt. Die Auszeichnung wurde von dem CDU-Bundestagsabgeordneten Michael Brand überreicht.

Silke Kind, 58 Jahre alt, erhielt vor rund zehn Jahren die Diagnose Parkinson. Nach anfänglichem Verstecken ihrer Symptome entschloss sie sich, offen über ihre Erkrankung zu sprechen. Diese Offenheit half ihr, mit der Krankheit umzugehen. Um die Symptome zu lindern, kehrte sie zum Tischtennis zurück und gründete 2020 den PingPongParkinson

Stützpunkt in Fulda. Dieser hat mittlerweile 21 Mitglieder und die Gruppe trifft sich wöchentlich zum Training.

## **Engagement und Vorbildfunktion**

Silke Kind engagiert sich ehrenamtlich auf Bundesebene und unterstützt andere Parkinson-Betroffene. Sie organisiert monatliche Video-Vorträge mit Experten, um den Austausch zu fördern und das Bewusstsein für die Erkrankung zu stärken. Zudem setzt sie sich für mehr Forschung zur Verlangsamung der Parkinson-Symptome durch Sport ein. Michael Brand beschreibt sie als Mutmacherin und Vorbild.

In den letzten Jahren hat Silke Kind ihre Leidenschaft für Tischtennis in Verbindung mit ihrem Engagement gegen Parkinson ausgebaut. Sie trainiert mindestens zweimal pro Woche und hat bereits mehrere Titel bei Deutschen Meisterschaften und Weltmeisterschaften erzielt. Neben ihrem Engagement für den Stützpunkt in Fulda ist sie aktiv in einer globalen Community von tischtennisbegeisterten Parkinson-Betroffenen.

Der Walter-Lübcke-Preis wurde in den Vorjahren bereits an andere engagierte Personen verliehen, wie zum Beispiel an Marie Keßler (2021), Manfred Rohde (2022) und die Bachrainer Nikolaus-Aktion (2023). Christoph Lübcke, der Sohn von Walter Lübcke, sprach Silke Kind für ihr herausragendes Engagement seinen Dank aus. Vorschläge für zukünftige Preisträger können an Michael Brand gesendet werden.

Zusätzliche Informationen zu Silke Kinds Erfahrungen und ihrem Engagement gibt es auf der **Parkinsonfonds-Website**, die einen umfassenden Einblick in die positiven Effekte des Tischtennisspiels für Parkinson-Betroffene bietet.

Wie die **Fuldaer Zeitung** berichtete, ist Silke Kind ein inspirierendes Beispiel dafür, wie persönliche Herausforderungen in gesellschaftliches Engagement

umgewandelt werden können.

Details	
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.fuldaerzeitung.de">www.fuldaerzeitung.de</a></li><li>• <a href="http://www.parkinsonfonds.de">www.parkinsonfonds.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [aktuelle-nachrichten.net](http://aktuelle-nachrichten.net)**