

Biowetter in Offenbach: Hohe Pollenbelastung und seelische Probleme!

Erfahren Sie die Wetter- und Biowettervorhersage für Offenbach am Main am 22.02.2025, inklusive Pollenbelastung und Gesundheitstipps.



Am 22. Februar 2025 erwartet Offenbach am Main ein wechselhaftes Wetter mit einem Mix aus leichtem Regen und dichten Wolken. Laut [news.de](https://www.news.de) wird die Morgentemperatur bei 6 °C liegen, während die Höchsttemperatur bis auf 11 °C ansteigt. In der Nacht kühlt es auf etwa 9 °C ab. Die Niederschlagswahrscheinlichkeit wird mit 20 % angegeben, und der Wind weht schwach mit Geschwindigkeiten von bis zu 12 km/h. Der UV-Index erreicht mit 0,95 ein niedriges Niveau.

Für den darauffolgenden Tag, den 23. Februar 2025, bleibt die Wetterlage ähnlich. Die Temperaturen bewegen sich zwischen 7

°C in der Früh und 11 °C als Höchstwert. Jedoch sind an diesem Tag keine Niederschläge zu erwarten. Ein schwacher Wind bis zu 10 km/h und ein UV-Index von 1,47 werden prognostiziert. Sonnenaufgang und Sonnenuntergang erfolgen jeweils um 07:02 Uhr und 17:02 Uhr.

Biowetter und gesundheitliche Auswirkungen

Das Biowetter in Offenbach am Main zeigt am heutigen Tag eine Vielzahl von gesundheitlichen Beeinträchtigungen an. Herz-Kreislaufbeschwerden, Migräneanfälligkeit und eine hohe Schmerzempfindlichkeit zählen zu den berichteten Symptomen, wobei die Intensität überwiegend in der mittleren bis hohen Skala liegt. So sind auch seelische Probleme und Erkältungskrankheiten stark ausgeprägt, wie [donnerwetter.de](https://www.donnerwetter.de) darstellt.

Besonders empfehlenswert ist, Bewegung im Freien zu suchen, um die Abwehrkräfte zu stärken. In Bezug auf die thermische Belastung sind heute sowohl am Vormittag als auch am Nachmittag keine Beeinträchtigungen zu erwarten. Dies könnte den Menschen helfen, besser mit den vorhandenen gesundheitlichen Beschwerden umzugehen.

Pollenflug und Allergiepotential

Der Pollenflug in Offenbach am Main bringt heute eine hohe Belastung durch Erlenpollen sowie auch Haselpollen mit sich. Die Belastung durch weitere Pollenarten wie Birke, Roggen und Gräser bleibt hingegen auf einem sehr niedrigen Niveau. Hier ist eine detaillierte Auflistung der Pollenbelastung:

Pollenart	Belastung
Erle	● (hohe Belastung)
Birke	○ (keine Belastung)
Roggen	○ (keine Belastung)

Beifuss	○ (keine Belastung)
Gräser	○ (keine Belastung)
Hasel	● (hohe Belastung)
Esche	○ (keine Belastung)
Ambrosia	○ (keine Belastung)

Die aktuellen Wetter- und Biowetterbedingungen verdeutlichen die Vielzahl an Einflussfaktoren, die die Gesundheit der Bürger beeinflussen. Für weitere Informationen über diese Zusammenhänge bietet **wetter.com** umfassende Einblicke in Biowetter und Gesundheit. Es ist ratsam, individuelle Symptome besonders zu beobachten und gegebenenfalls entsprechende Gesundheitsmaßnahmen zu ergreifen.

Details	
Quellen	<ul style="list-style-type: none"> • www.news.de • www.donnerwetter.de

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.net