

Frühlingswetter und hohe Pollenbelastung: Vorboten des Heuschnupfens!

Aktuelles Wetter und Pollenflugvorhersage für Offenbach
am 08.03.2025: Allergiker sollten sich auf hohe
Pollenbelastung einstellen.

Heute, am 8. März 2025, erwartet die Bewohner Mitteleuropas ein frühlingshaftes Wetter mit sommerlich anmutenden Temperaturen. So berichten die meteorologischen Dienste, dass die Menschen sich auf ein Wochenende mit viel Sonne und äußerst milden Temperaturen einstellen können. Dennoch sollten Allergiker vorsichtig sein, da die Pollenbelastung von Hasel- und Erlenpollen in der trockenen Luft signifikant hoch ist. Spaziergänge im Freien könnten für sie zu einer Herausforderung werden, da die Pollen für Heuschnupfen Symptome auslösen können.

Nach den Prognosen wird der Samstag sonnig sein, mit Temperaturen zwischen 14 und 20 Grad Celsius, wobei die Küstenregionen kühlere Werte aufweisen. In der Nacht zum Sonntag sind klare Himmel und örtliche Dunst- und Nebelfelder zu erwarten. Die Tiefstwerte liegen zwischen +2 bis -4 Grad in der Südosthälfte und +6 bis -1 Grad in den restlichen Regionen.

Wetterprognose für das Wochenende

Für den Sonntag wird ein trockener und sonniger Tag mit ersten Wolkenfeldern zum Abend hin im Süden vorhergesagt. Die Höchsttemperaturen erreichen 15 bis 19 Grad, im Norden und Nordosten werden Werte zwischen 11 und 14 Grad erwartet. Im

Rheinland und an der Mosel sind örtlich sogar Temperaturen von bis zu 20 Grad möglich, während es an den Küsten bei etwa 10 Grad bleibt.

Allerdings deutet die Wetterlage auf einen Umschwung in der Nacht zum Montag hin. Wolken werden sich ausbreiten, und im äußersten Südwesten könnte es vereinzelt zu Regen kommen. Die Tiefstwerte sinken auf 5 Grad im Rheinland und bis -1 Grad im östlichen Mittelgebirgsraum und Nordosten.

Pollenbelastung und Gesundheitsgefahren

Die Pollenflugvorhersage für Deutschland am 8. März 2025 zeigt eine hohe Belastung durch Hasel- und Erlenpollen. Wie die Informationen [wetter.com](https://www.wetter.com) darstellen, wird Heuschnupfen vor allem durch Pollen von Bäumen, Sträuchern und Gräsern verursacht. Die Pollenflugsaison erstreckt sich in Mitteleuropa von Januar bis Oktober, wobei die wichtigsten Pollenarten in der Vorhersage die folgenden sind: Hasel, Erle, Esche, Birke, Gräser, Roggen, Beifuß und Ambrosia.

Der Pollenflug-Gefahrenindex informiert über die Pollenkonzentration und die damit verbundenen Symptome von Allergikern. Die Belastungsintensität wird in keine, schwache, mäßige und starke Belastung unterteilt. Eine starke Pollenbelastung wird festgestellt, wenn mehr als 100 Pollen pro m^3 Luft vorhanden sind. Für Birkenpollen liegt der Grenzwert bei 50 Pollen pro m^3 Luft, während Ambrosia und Beifuß bereits ab 10 Pollen pro m^3 eine Gesundheitsgefahr darstellen können.

Insgesamt deutet der Ausblick auf ein angenehmes Wochenende hin, jedoch sollten insbesondere Allergiker auf die hohen Pollenwerte achten. Ein bewusster Umgang mit den eigenen Aktivitäten im Freien könnte helfen, die Symptome zu vermeiden.

Details

Quellen

- www.proplanta.de
- www.wetter.com

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.net