

Tanztee für Senioren: Gemeinsam tanzen und neue Kontakte knüpfen!

Tanztee für Senioren in Wiesbaden: Geselligkeit am 9. April im Salon Liesel. Tanzen, plaudern und Kontakte knüpfen!



Am 9. April 2025 findet im Salon Liesel, Goerdeler Straße 47 in Wiesbaden-Klarenthal, ein monatlicher Tanztee statt. Diese Veranstaltung ist Teil des Programms „Freizeit und Kultur ab 55plus“ und richtet sich an ältere Menschen ab 55 Jahren. Beginn der Veranstaltung ist um 15 Uhr, wobei die erfahrene Übungsleiterin Barbara Hammelbacher die Teilnehmer anleitet. Die Veranstaltung bietet nicht nur die Möglichkeit zu tanzen, sondern auch zum Plaudern und zum Genießen von Kaffee und Kuchen zu einer geringen Gebühr, wie [Wiesbaden.de](https://www.wiesbaden.de) berichtet.

Für alle, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen möchten, ist der Veranstaltungsort gut erreichbar. Die Buslinie 17 hält an

der Haltestelle Klosterweg, nur wenige Gehminuten entfernt. Die Veranstaltung ist zudem barrierefrei, sodass alle interessierten Senioren teilnehmen können, unabhängig von ihren Mobilitätseinschränkungen. Für Fragen zur Veranstaltung stehen die Telefonnummer 0611 / 313502 sowie die E-Mail-Adresse [freizeit-kultur@wiesbadende](mailto:freizeit-kultur@wiesbadende.de) zur Verfügung.

Geselligkeit und Aktivitäten für Senioren

Der Tanztee bietet eine wertvolle Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und soziale Isolation entgegenzuwirken, die viele ältere Menschen erleben. Die Abteilung Altenarbeit des Amtes für Soziale Arbeit Wiesbaden veranstaltet diese Events, um den Senioren ein aktives und sozial erfüllendes Leben zu ermöglichen, wie **Wiesbaden Aktuell hinzufügt**.

Aktive Freizeitangebote sind besonders wichtig, um Einsamkeit zu bekämpfen und den Lebensstil im Alter zu bereichern. Viele Senioren suchen nach Möglichkeiten zur Beschäftigung, um Langeweile und Isolation zu entkommen. So zeigt ein Überblick über verschiedene Freizeitangebote, dass kreative Betätigungen, sportliche Aktivitäten oder auch die Teilnahme an sozialen Projekten helfen können, die Lebensqualität zu steigern. Die Berücksichtigung dieser Angebote, wie etwa Spieleabende, kreative Workshops oder gemeinsame Ausflüge, kann Senioren dabei helfen, ein aktives Leben zu führen und sich mit Gleichaltrigen zu verbinden, was **gewöhnt-mobil.de** sinnvoll zusammenfasst.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass Veranstaltungen wie der Tanztee ein wichtiger Teil der Freizeitgestaltung für Senioren in Wiesbaden sind. Solche Angebote fördern nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch das soziale Miteinander und tragen damit zu einer besseren Lebensqualität im Alter bei.

Quellen

- www.wiesbaden.de
- wiesbadenaktuell.de

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.net