

Kostenfreier Informationsnachmittag in Mönchengladbach zu Adipositas!

Informationsnachmittag am 7. Mai in Mönchengladbach zu Adipositas: Entwicklungen, Therapien und Expertenrat.
Kostenfrei und ohne Anmeldung.



Am Mittwoch, dem 7. Mai 2025, veranstaltet das Adipositas- und Reflux-Zentrum Niederrhein einen Informationsnachmittag, der sich aktuellen Herausforderungen und Lösungen im Bereich Übergewicht widmet. Ab 16 Uhr sind Interessierte herzlich eingeladen, mehr über Adipositas und deren Behandlungsmöglichkeiten zu erfahren. Die Veranstaltung ist kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Ort der Veranstaltung ist die Dünner Straße 214-216, Haus B, in Mönchengladbach. Wie [lokalklick.eu](https://www.lokalklick.eu) berichtet, bietet dieser Nachmittag einen umfassenden Überblick über moderne Entwicklungen und Trends in der Adipositas- Behandlung.

Der Schwerpunkt der Veranstaltung liegt auf einer Vielzahl von

Themen, die für Betroffene von Interesse sein können. Dazu gehören Informationen über medikamentöse Therapien, einschließlich der sogenannten „Abnehmspritze“. Zudem werden auch chirurgische Therapieoptionen vorgestellt sowie die Möglichkeiten der plastischen Chirurgie nach einem massiven Gewichtsverlust. Referenten des Zentrums sind führende Expertinnen und Experten, die direkt mit den Teilnehmern in den Austausch treten werden.

Adipositas in Deutschland: Ein wachsendes Problem

Adipositas ist ein gesundheitliches Problem von stetig wachsender Bedeutung. Wie [clemens-hospital.de](https://www.clemens-hospital.de) erläutert, sind mehr als 50% der Erwachsenen in Deutschland übergewichtig, während nahezu 25% als adipös gelten. Besorgniserregend ist zudem die Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen, wo rund 15% übergewichtig und 6% adipös sind.

Adipositas beginnt ab einem Body-Mass-Index (BMI) von 30 kg/m² und geht häufig mit erheblichen Gesundheitsrisiken einher. Dazu zählen unter anderem ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes mellitus sowie bestimmte Krebserkrankungen. Die Krankheit beeinträchtigt nicht nur die Lebensqualität, sondern kann auch zu schweren gesundheitlichen Folgen führen. Studien zeigen, dass eine dauerhafte Gewichtsabnahme den Ausbruch solcher Krankheiten verhindern oder zumindest positiv beeinflussen kann.

Veranstaltungsthemen im Detail

Die Teilnehmer des Informationsnachmittags können sich auf verschiedene Aspekte der Adipositasbehandlung freuen. Des Weiteren wird es eine Aufklärung über die chirurgische Therapie geben, die in vielen Fällen eine Lebensveränderung für stark Übergewichtige darstellen kann. Die plastische Chirurgie nach einer extremen Gewichtsreduktion wird ebenso thematisiert, da

viele Betroffene auch nach einem erfolgreichen Abnehmprozess Unterstützung benötigen, um mit den körperlichen Veränderungen umzugehen.

Dieser Informationsnachmittag stellt somit eine wertvolle Gelegenheit dar, sich direkt von Experten über moderne Behandlungsansätze im Rahmen der Adipositas zu informieren. Die Veranstalter freuen sich auf zahlreiche interessierte Gäste, die sich über ihre Möglichkeiten zur Gewichtsreduktion und die damit verbundenen gesundheitlichen Aspekte informieren möchten.

Details	
Quellen	• lokalklick.eu • www.clemens-hospital.de

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.net