

Nagelsmann warnt: Bewegungsmangel belastet die Zukunft unserer Kinder!

Julian Nagelsmann äußert 2025 Bedenken über Bewegungsmangel und gesellschaftliche Verantwortung für Kinder- und Jugendsport im Ennepe-Ruhr-Kreis.



Julian Nagelsmann, der aktuelle Bundestrainer der deutschen Nationalmannschaft, hat kürzlich in einer Rede eindringlich die Bedeutung des Breitensports und des Gemeinschaftsgefühls in Deutschland hervorgehoben. Am 23. März 2025 äußerte er seine Besorgnis über den zunehmenden Bewegungsmangel unter Kindern und Jugendlichen und forderte dringend mehr Sport- und Freizeitangebote auf lokaler Ebene. Diese Angebote seien entscheidend, um jungen Menschen Möglichkeiten zur aktiven Betätigung zu bieten und gleichzeitig das gesellschaftliche Miteinander zu fördern. Nagelsmann warnte, dass der Bewegungsmangel nicht nur die Gesundheit der jungen Generation gefährdet, sondern auch das ohnehin belastete Gesundheitssystem zusätzlich strapazieren könnte, so berichtet

Radio Ennepe Ruhr.

In seiner Position als Bundestrainer sieht Nagelsmann die Notwendigkeit konsequenter und dauerhafter Investitionen in die Sportinfrastruktur und -gesundheit. Besonders betonte er, dass ein Umdenken erforderlich sei, um Bewegung, insbesondere bei Kindern, zu fördern. Zugleich erläuterte er, dass körperliche Aktivität nicht nur die Fitness steigert, sondern auch das Lernen in der Schule begünstigen kann. Zum Beispiel könne Bewegung den Kindern helfen, sich in Fächern wie Mathe leichter zu tun.

Aktuelle Herausforderungen im Sport

Persönliche Erfahrungen aus seiner Kindheit in Bayern, in der er aktiv in verschiedenen Sportvereinen war, untermauern Nagelsmanns Argumente. Er bedauert, dass das Vereinsleben in der heutigen Zeit weniger ausgeprägt ist und sagt, dass viele Menschen mehr mit sich selbst beschäftigt sind. „Wir müssen einen höheren Stellenwert für Bewegung und Sport in der Gesellschaft erreichen“, fordert der Trainer und spricht damit eine allgemeine Problematik an.

Die aktuellen Herausforderungen werden durch Studien und Berichte weiter untermauert. Eine Analyse des Bundesministeriums für Gesundheit legt offen, dass Kinder und Jugendliche in Deutschland im Durchschnitt weniger aktiv sind als noch vor einigen Jahren. Die Gründe sind vielfältig. Zu den Hauptfaktoren zählen die Verbreitung von digitalen Medien und eine zunehmend inaktive Lebensweise.

Die Rolle des Breitensports

Die Förderung von Breitensport ist nicht nur von Bedeutung, um die Gesundheit zu verbessern, sondern auch, um soziale Kontakte zu stärken und das Gemeinschaftsgefühl in der Gesellschaft zu fördern. Lokale Sportvereine spielen hier eine essentielle Rolle, indem sie Angebote schaffen, die Kinder und

Jugendliche ansprechen und zur regelmäßigen Bewegung motivieren.

Um die Herausforderungen zu bewältigen, ist es wichtig, dass Politik, Schulen und Vereine zusammenarbeiten und langfristige Strategien entwickeln, um den Breitensport zu stärken. Diese Maßnahmen sind notwendig, um die gesundheitlichen und sozialen Auswirkungen des Bewegungsmangels zu minimieren und die Lebensqualität der jüngeren Generation zu verbessern.

Details

Quellen

- www.radioenneperuhr.de
- www.lsb.nrw

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.net