

Neun Monate bis zum großen Fitness-Event: Olpe schwitzt!

Erleben Sie am 14. Juni im Schulzentrum Hakemicke in Olpe das Neunte Summer Special Fitness Event mit 15 Workshops für alle Fitnessbegeisterten.



Am 14. Juni 2025 findet im Schulzentrum Hakemicke in Olpe das neunte Summer Special Fitness Event statt. Diese Veranstaltung, organisiert vom **Sportbildungswerk Olpe**, bietet eine Plattform für Fitnessbegeisterte, um neue Trainingsmethoden auszuprobieren und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Von 8.45 bis 16.15 Uhr sind sowohl Einsteiger*innen als auch erfahrene Sportler*innen eingeladen, an den vielfältigen Workshops teilzunehmen.

Das Programm umfasst insgesamt 15 Workshops, die unter anderem Themen wie Calisthenics, Functional Fusion und After Work Yoga abdecken. Teilnehmer*innen haben die Möglichkeit, bis zu fünf Workshops individuell auszuwählen und zu buchen.

Für eine Teilnahmegebühr von 60 Euro sind auch ein Getränk und ein leichtes Mittagessen vom Buffet im Preis enthalten. Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an Übungsleiter, Vereinsaktive und Fitness-Interessierte, die motiviert sind, ihre Kenntnisse zu erweitern und neue Impulse für ihr Training zu gewinnen.

Workshops und Anmeldung

Die Workshops sind so konzipiert, dass sie sowohl Neulinge als auch erfahrene Sportler*innen ansprechen. Der Fokus liegt auf Bewegung, Motivation und der Entwicklung neuer Trainingsmethoden. Bei dieser Gelegenheit können die Teilnehmer*innen nicht nur ihre Fitnessfähigkeiten erweitern, sondern auch in den Austausch mit anderen Fitnessbegeisterten treten.

Die Anmeldung erfolgt direkt beim **Sportbildungswerk Olpe** oder über einen angegebenen Link auf deren Website. Eine frühe Anmeldung wird empfohlen, um sich die bevorzugten Workshops zu sichern.

Das Fitness Event stellt zudem eine hervorragende Gelegenheit dar, Einblicke in aktuelle Trends der Fitnesswelt zu gewinnen. Ob beim Yoga, beim funktionalen Training oder beim Calisthenics – der abwechslungsreiche und praxisnahe Ansatz wird viele Teilnehmer*innen begeistern.

Insgesamt verspricht das neunte Summer Special in Olpe eine dynamische und bereichernde Erfahrung für alle Anwesenden, die an ihrer Fitness arbeiten und sich mit der Gemeinschaft verbinden möchten.

Details

Quellen

- www.lokalplus.nrw
- www.sportbildungswerk-nrw.de

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.net