

Pollenflug-Vorhersage: Allergiker finden Ruhe in Rüsselsheim!

Erfahren Sie alles über das Wetter und die Pollenbelastung in Groß-Gerau am 28. Februar 2025, inklusive Tipps für Allergiker.



Am 28. Februar 2025 erwarten die Bewohner Rüsselsheim am Main ein wechselhaftes Wetter. Laut [news.de](https://www.news.de) liegt die Temperatur am Morgen bei 4 °C und steigt tagsüber auf bis zu 5 °C, bevor sie nachts erneut auf 4 °C sinkt. Der Tag wird von mäßigem Regen begleitet, was mit einer Niederschlagswahrscheinlichkeit von 100 % einhergeht. Der Wind weht schwach mit Geschwindigkeiten bis 12 km/h. Der UV-Index ist mit 1,2 als niedrig einzustufen. Sonnenaufgang ist um 07:02 Uhr und der Sonnenuntergang erfolgt um 18:02 Uhr.

Der Blick auf die Wettervorhersage für den folgenden Tag, den 1. März 2025, zeigt eine ähnliche kühle Temperaturlage: Morgens 4 °C und tagsüber bis zu 7 °C. Hier wird es jedoch

überwiegend bewölkt sein und keine Niederschläge sind vorhergesagt. Der Wind könnte bis zu 13 km/h erreichen, und der UV-Index liegt bei 1,51, was ebenfalls als gering gilt. Sonnenaufgang wird um 07:03 Uhr sein und der Sonnenuntergang um 18:03 Uhr stattfinden.

Biowetter und Gesundheit

Das Biowetter in Rüsselsheim ist heute moderat. Die allgemeine gesundheitliche Gefährdung ist als gering (□□) eingestuft. Menschen, die an Herz-Kreislauf-Beschwerden (sowohl hypersensitive als auch hypertensive) leiden, sollten ebenfalls vorsichtig sein. Kopfschmerzen und Asthma neigen ebenfalls zur akuten Beeinträchtigung, was eine moderate Belastung darstellt. Die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit wird aber im Allgemeinen als gut eingestuft (□□). Es wird empfohlen, sich schonend zu verhalten und ungewohnte Aktivitäten zu vermeiden.

Pollenflugwarnung

Die aktuelle Pollenflugvorhersage für die Region zeigt, dass die Allergene Erle und Hasel eine geringe Belastung (□□) aufweisen. Bei anderen Pollenarten wie Birke, Roggen, Beifuß, Gräsern, Esche und Ambrosia ist keine Belastung (○) zu verzeichnen. Dies ermöglicht insbesondere Allergikern in der Region, ihre Aktivität frei zu gestalten, ohne sofortige Symptome befürchten zu müssen.

Pollenart	Belastung
Erle	□□ (geringe Belastung)
Birke	○ (keine Belastung)
Roggen	○ (keine Belastung)
Beifuß	○ (keine Belastung)
Gräser	○ (keine Belastung)
Hasel	□□ (geringe Belastung)
Esche	○ (keine Belastung)
Ambrosia	○ (keine Belastung)

Die Pollenflugvorhersage, die täglich für die nächsten sieben Tage erstellt wird, gilt für die Zeit von Januar bis Oktober. Diese Berichte bieten besonders empfindlichen Personen Wertvolle Informationen über die Pollenbelastung in ihrer Region. Die Vorhersage umfasst die wichtigsten allergologisch relevanten Pollenarten, und die Intensität der Belastung wird in Kategorien wie keine, schwache, mäßige und starke Belastung unterteilt, um den Allergikern eine Orientierungshilfe zu bieten. Ein festgestellter Wert für Birkenpollen liegt bei 50 Pollen pro m³ Luft, während das Grenzwert für Ambrosia und Beifuß bei 10 Pollen pro m³ Luft ist, wie auch von **wetter.com** ausgeführt.

Insgesamt bietet das Wetter und die pollenflugbedingte Belastung in Rüsselsheim am Main heute den Allergikern eine gewisse Erholung, verbunden mit der Möglichkeit, die frische Luft zu genießen, ohne sofort mit Beschwerden rechnen zu müssen.

Details

Quellen

- www.news.de
- www.wetter.com

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.net