

Vielfalt der Familienbildung: Neues Programm in Pirmasens 2025!

Die Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens startet 2025 mit vielfältigen Kursen für Eltern und Kinder. Jetzt anmelden!



Die Katholische Familienbildungsstätte und das Haus der Familie in Pirmasens haben heute ihr Programm für das Jahr 2025 veröffentlicht. Die neuen Programmbroschüren sind bereits an verschiedenen Orten in der Stadt ausgelegt und stehen auch online zur Verfügung. Diese Maßnahme wurde aus ökologischen und ökonomischen Gründen umgesetzt, um den Versand der Broschüren zu reduzieren.

Das Programm bietet eine Vielzahl an Angeboten, die Familien in unterschiedlichen Lebenslagen unterstützen sollen. Start des Programms ist am Montag, dem 3. Februar, mit einem Yoga-Kurs, gefolgt von weiteren Aktivitäten für Eltern und deren Kinder, die ab sechs Wochen alt sind. Zu den Programmpunkten

zählen unter anderem „Sinne wecken – Welt entdecken“ und „Mit Delfi durch das erste Lebensjahr“.

Vielfältige Angebote für Kinder und Jugendliche

Ein weiteres Highlight im neuen Programm sind die Angebote für ältere Kinder und Jugendliche. Hierzu zählen kreative Projekte wie „Kleine Leckereien für die beste Mama der Welt“ und Bewegungsangebote wie „Schritt für Schritt – komm tanz mit mir“. Zudem werden Outdoorprojekte wie „Auf den Spuren der Eiszeitjäger“ und ein „Vater-Kind-Survival-Schnuppertag“ angeboten.

Besonders erwähnenswert ist die Einführung neuer Angebote für Eltern, die in herausfordernden Situationen, wie bei Krankheit ihres Babys, Unterstützung benötigen. Themen wie „Baby krank – was nun?“ und „So klappt das mit der Beikost“ sind dabei besonders relevant. Praktische Kurse zur Zubereitung von Babykost runden das Angebot ab.

Gesundheit und Kreativität im Fokus

Ein weiterer Teil des Programms widmet sich der Gesundheit. Hierzu gehören Kurse wie „Im besten Alter fit und beweglich bleiben“ sowie „Ganzkörpertraining sanft und effektiv“. Zudem betont die Familienbildungsstätte die Bedeutung kreativer Angebote wie Kalligraphie und Emaillieren, die Einblicke in neue kreative Techniken geben.

Ein erfreulicher Aspekt ist die Fortführung bewährter Angebote, die bereits seit mehreren Jahren erfolgreich durchgeführt werden. Zu diesen zählt auch das Programm „Ein Koffer voller Töne“ sowie die Wortgottesfeiern für Menschen mit Demenz, die Unterstützung und Gemeinschaft bieten.

Ausblick und langfristige Planung

Generalvikar Markus Magin kündigte im Spätherbst 2023 an, dass die Katholische Familienbildungsstätte für weitere drei Jahre erhalten bleibt. Nach dieser Frist ist eine Reflexion und Evaluation des Programms im Rahmen eines Strategie- und Sparprozesses geplant. Ziel ist es, das Angebot kontinuierlich an die Bedürfnisse der Familien anzupassen und neue Konzepte zu entwickeln.

Das aktuelle Programm kann über die Website der Katholischen Familienbildungsstätte unter www.fbs-pirmasens.de eingesehen werden. Anmeldungen für die Kurse sind ab sofort möglich. Für weitere Informationen steht die Kontaktstelle unter der Telefonnummer 06331 20239715 zur Verfügung.

Insgesamt zeigt das vielseitige Angebot der Familienbildungsstätte, wie wichtig die Unterstützung von Familien in ihrer Entwicklung ist. Die Kombination aus kreativen, gesundheitsfördernden und bildenden Elementen trägt dazu bei, den Herausforderungen des Familienlebens gerecht zu werden.

Details	
Quellen	• www.rheinpfalz.de • www.wochenblatt-reporter.de

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.net