

Entdecke die Vielfalt der Wildkräuter: Spaziergang in Ensdorf!

Erleben Sie am 5. April einen Wildkräuterspaziergang in Ensdorf. Entdecken Sie heimische Pflanzen und deren Verwendung. Anmelden unter ensdorf@kvhs-saarlouis.de.



Am Samstag, den 5. April, findet um 14 Uhr ein Wildkräuterspaziergang in Ensdorf statt. Die Veranstaltung beginnt am Parkplatz zum Hasenberg, Griesborner Straße, und bietet Teilnehmern die Möglichkeit, heimische Wildkräuter kennenzulernen und deren Inhaltsstoffe zu entdecken. Diese einzigartige Gelegenheit richtet sich an Natur- und Kräuterinteressierte, die nicht nur mehr über die Pflanzen lernen möchten, sondern auch praktische Tipps zur Verarbeitung und Verwendung der gesammelten Kräuter erhalten wollen. Die Teilnahmegebühr beträgt 17 Euro, und interessierte Personen können sich bei Iris Altmaier unter der Telefonnummer (06831) 49 99 368 anmelden oder per E-Mail an ensdorf@kvhs-saarlouis.de Kontakt aufnehmen.

Wilde Kräuter sind nicht nur essbar, sie spielen auch in der Küche und der Naturheilkunde eine wesentliche Rolle. Der Spaziergang wird von Experten begleitet, die den Teilnehmern fundierte Kenntnisse über essbare Pflanzen sowie deren sichere Identifizierung vermitteln. Darüber hinaus werden Themen wie die Anwendung von Wildkräutern in der Küche und ihre Nutzung für gesundheitliche Zwecke behandelt. Bei derartigen Veranstaltungen lernen die Teilnehmer auch, wie sie Verwechslungen mit giftigen Arten vermeiden können. Laut **essgarten.de** bietet der Kurs auch interessante Einblicke in Aberglaube und Mythen rund um verschiedene Pflanzen.

Ein ganzheitliches Erlebnis in der Natur

Die Veranstaltungsreihe „Wildkräuterspaziergänge“ erstreckt sich von April bis Oktober. Besucher sollten festes Schuhwerk tragen und sich, je nach Wetterlage, einen Sonnen- oder Regenschutz mitbringen. Auch bei weniger optimalen Wetterverhältnissen findet die Veranstaltung statt. Diese pflanzenbezogenen Aktivitäten bieten nicht nur die Möglichkeit, etwas über die Natur zu lernen, sondern auch die Freude am gemeinsamen Erleben der Natur zu fördern, wie **gelassenereife.de** berichtet.

Zusammen mit Gleichgesinnten verbringen die Teilnehmer Zeit im Freien, wodurch nicht nur das Wissen über Wildkräuter vertieft wird, sondern auch die Kreativität gefördert. In verschiedenen Kursen können die Teilnehmer lernen, wie sie Wildpflanzen sammeln und anschließend verarbeiten können. Dazu gehören die Nutzung von Ölen, Bienenwachs und anderen natürlichen Zutaten für Heilmittel und Kosmetik. Das Konzept wird ohne Leistungs- oder Zeitdruck angeboten, sodass das Engagement für die Natur und die Faszination für Wildpflanzen in den Vordergrund gerückt werden.

Die Teilnahme an einem Wildkräuterspaziergang ist somit nicht nur eine lehrreiche Erfahrung, sondern auch eine Möglichkeit, den Kontakt zur Natur zu intensivieren und dessen Ressourcen

nachhaltig zu nutzen.

Details

Quellen

- www.saarnews.com
- essgarten.de

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.net